



1835  
PAŁAC  
**CIELEŚNICA**



### **POBYT OCZYSZCZAJĄCO-ODCHUDZAJĄCY**

- Siedem noclegów w pokoju dwuosobowym,
- Pełne wyżywienie według jadłospisu ułożonego przez dietetyka,
- Indywidualne konsultacje dietetyczne wraz z analizą składu ciała,
- Wykłady na temat zasad zdrowego żywienia,
- Zajęcia ruchowe z instruktorem,
- Zwiedzanie Południowego Podlasia
- Atrakcje dyspozycji gości:
  - siłownia na powietrzu,
  - sauna fińska i łaźnia parowa,
  - rowery i sprzęt do Nordic Walking,
  - biblioteka, stół bilardowy, sala kinowa.

#### **CENY I TERMINY**

**19-25 września**    Cena: 1500 zł/os/pokój 2 os.,    **2000 zł/os/pokój 1 os.**  
**9-16 października**    Cena: 1300 zł/os/pokój 2 os.,    **1800 zł/os/pokój 1 os.**



#### **KONTAKT I ZAPISY**

**Pałac Cieleśnica** Cieleśnica 22 21-504 Rokitno  
tel. 887 777 667 e-mail: [repcja@cieselnica.com](mailto:repcja@cieselnica.com) [www.cieselnica.com](http://www.cieselnica.com)